

### 3 ลงมือเพื่อป้องกันอุทกภัย

• **กำแพงบ้าน** ให้เสริมความแข็งแรงด้วยการก่ออิฐทรายมาวางไว้ด้านในรั้วบ้าน



• **ท่อระบายน้ำ** เตรียมอุปกรณ์ใส่ถุงดำอุดรูน้ำบริเวณพื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์

• **ระวังต้นไม้ล้มทับบ้าน** ทำการตัดกิ่งไม้ต้นเอาไว้ก่อนน้ำจะท่วม



• **ปลั๊กไฟ สวิตช์ไฟ** ตัดกระแสไฟภายนอกบ้านป้องกันไฟฟ้าวิ่งเข้าอุปกรณ์ และย้ายปลั๊กไฟให้สูงกว่าระดับน้ำที่เคยท่วมถึง

• **ป้องกันสัตว์เลื้อยคลาน** ควรอุดช่องประตูหน้าต่างหรือที่ผนังบ้าน และเตรียมยาฉีดกันแมลง



• **สุภา** ให้อุดด้วยถุงทรายและปิดฝาผูกเชือกให้แน่น ป้องกันแรงดันน้ำจากภายนอกจะทำให้ "ระเบิด"

• **ประตู หน้าต่าง** เสริมความแน่นหนา โดยใช้ไม้ตีพาดขวาง ซึ่งช่วยรับแรงดันน้ำได้



• **ระบบสื่อสาร** เตรียมโทรศัพท์มือถือ วิทยุพกพา เพื่อติดตามข่าวสาร และขอความช่วยเหลือ

• **ชาร์จอุปกรณ์** พร้อมใช้ 24 ชั่วโมง เช่น ไฟฉาย วิทยุ โทรศัพท์มือถือ



• **ย้ายสิ่งของไว้ในที่สูง** เช่น รถยนต์ อุปกรณ์ไฟฟ้า ทีวี ตู้เย็น เฟอร์นิเจอร์ หนังสือ เป็นต้น

• **พลาสติกกันน้ำ** จะเป็นวัสดุที่มีประโยชน์ โดยเฉพาะแผ่นพลาสติกใช้หุ้มอุปกรณ์ต่างๆ ของบ้าน แม้กระทั่งการหุ้มป้องกันตัว



• **อาหาร น้ำดื่ม และยา** ให้เตรียมพร้อมสำหรับทุกคนประมาณ 3-7 วัน เช่น ยาแก้ปวดลดไข้ แก้ท้องเสีย ยารักษาโรคน้ำกัดและยาประจำตัว

• **วางแผนอพยพ** ว่าจะเดินทางไปไหน เช่น ทางเรือ ทางรถ พักที่ใด กับใคร



#### หลักสำคัญด้านจิตใจ

คือการตั้งสติให้รอบคอบ ไม่ตระหนกจนเกินไป ซึ่งจะช่วยให้ผู้ประสบภัยสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ตามศักยภาพของตนเอง



#### การอพยพอย่างปลอดภัย

- **อย่าใช้ยานพาหนะบนถนนที่น้ำไหลเชี่ยว** เพราะความรุนแรงของน้ำอาจพัดพาหนะให้เกิดอันตรายได้
- **อย่าอพยพข้ามลำน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือหน้า** อาจไม่ปลอดภัยเพียงพอ
- **เมื่อได้ยินเสียงน้ำป่า** ให้รีบวิ่งขึ้นไปอยู่บนที่สูงโดยทันที เพราะอาจถูกสายน้ำพัดอันตรายได้



- **อย่าวางใจน้ำท่วมเพียงอย่างเดียว** ในระหว่างหนีภัยน้ำท่วมอาจเกิดดินโคลนถล่มทำให้เราเกิดอันตรายได้
- **อย่าหนีภัยใกล้เสาไฟฟ้า** อาจถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อตอันตรายถึงชีวิต

#### การใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย

- **ควรดื่มน้ำดื่มสะอาด และปรุงอาหารให้สุกก่อนรับประทาน** เพื่อป้องกันอาการท้องร่วง
- **ป้องกันเชื้อโรคระบาด** ต้องรวบรวมขยะ เศษอาหารไว้ในถุงขยะ หรือทิ้งในที่ปลอดภัย
- **หมั่นติดตามข่าวสาร** เพื่อจะได้ปฏิบัติตามคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ และอาสาสมัคร

#### อันตรายที่พึงระวัง

- **ต้องระวังอันตรายจากกระแสไฟฟ้าทั้งในและนอกบ้าน**
- **พึงระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษพวกสัตว์เลื้อยคลาน**
- **อย่าปล่อยให้เด็กเล็กว่ายน้ำ หรือพายเรือเล่นตามลำพัง**
- **ควรเช็คระดับความลึกของน้ำก่อนออกนอกบ้านทุกครั้ง**



ด้วยความห่วงใยจาก...งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลต้นมะม่วง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลต้นมะม่วง



## อุทกภัย แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย ...เตรียมการรับมือ



"ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย"

สายด่วนนิรภัย 1784 [www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th)