

## คุณลักษณะเครื่องออกกำลังกาย

คุณลักษณะเครื่องออกกำลังกาย จำนวน ๕ รายการ

### ๑. อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ จำนวน ๕ เครื่อง

- ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร สูงไม่น้อยกว่า ๑.๓๐ เมตร
- โครงสร้างใช้เหล็กท่อกกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. ใช้เหล็กเพลลาขนาด ๒๐ มม. ๒ เส้น เป็นตัวตั้งลูกน้ำหนัก โดยมีความสัมพันธ์กับบุทลูกปืนปลายท่อและหัวบุทยกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
- ใช้ตุ้มน้ำหนักจำนวน ๑ ลูก ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒๘ เซนติเมตร หนาไม่น้อยกว่า ๖ ซม. น้ำหนักรวมไม่เกิน ๑๕ กก.
- พนักพิงทำจากฟองน้ำหุ้มหนังเทียม กว้างไม่น้อยกว่า ๒๔ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๓๘ ซม.
- ที่รองนั่งทำจากฟองน้ำหุ้มหนังเทียม กว้างไม่น้อยกว่า ๒๔ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๓๘ ซม.
- ใช้ปลอกครอบขาทั้งสองข้างด้วยปลอกยางสังเคราะห์สีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว จำนวน ๔ อัน
- ลูกยางกันกระแทกทำจากยูรีเทรน
- การพ่นสีด้วยสี PU COLOUR HIGH SOLID ซึ่งเป็นสีประเภท โพลียูรีเทรนอย่างดี ๒ สี / ตัว

### ๒. อุปกรณ์ลู่วิ่งอเนกประสงค์ จำนวน ๕ เครื่อง

- ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร สูงไม่น้อยกว่า ๑.๕๐ เมตร
- โครงสร้างใช้เหล็กท่อกกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. เคลือบที่ลักษณะคล้ายกับเล่นสกีสลับเท้าทั้งสองข้างไปมาโดยใช้บุทลูกปืนปลายท่อและหัวบุทยกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
- ที่เหยียบทำจากแผ่นเหล็กตีเนเป็ด ขนาด กว้างไม่น้อยกว่า ๑๐ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๒๕ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. จำนวน ๒ แผ่น
- ใช้ปลอกครอบขาทั้งสองข้างด้วยปลอกยางสังเคราะห์สีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว จำนวน ๔ อัน
- การพ่นสีด้วยสี PU COLOUR HIGH SOLID ซึ่งเป็นสีประเภท โพลียูรีเทรนอย่างดี ๒ สี / ตัว

### ๓. อุปกรณ์บริหารข้อเข้า-ขา (แบบจักรยานล้อเหล็กนั่งตรง) จำนวน ๕ เครื่อง

- ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร สูงไม่น้อยกว่า ๐.๘๐ เมตร
- โครงสร้างใช้เหล็กทอกกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. ใช้ทำป็นจานเหล็กเหมือนจักรยาน โดยบุทลูปปืนปลายท่อและหัวบุทกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
- ล้อป็นทำด้วยเหล็กเพลท ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๓๕ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๙ มม. ๒ แผ่น/บันไดเหยียบป็นทำจากเหล็ก
- ที่รองนั่งทำจากฟองน้ำหุ้มหนังเทียม กว้างไม่น้อยกว่า ๒๔ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๓๘ ซม.
- ใช้ปลอกครอบขาทั้งสองด้านด้วยปลอกยางสังเคราะห์สีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว จำนวน ๔ อัน
- การพ่นสีด้วยสี PU COLOUR HIGH SOLID ซึ่งเป็นสีประเภท โพลียูรีเทนอย่างดี ๒ สี / ตัว

### ๔. อุปกรณ์บริหารแขน-ลดหน้าท้อง จำนวน ๕ เครื่อง

- ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร สูงไม่น้อยกว่า ๑.๐๐ เมตร
- โครงสร้างใช้เหล็กทอกกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. ใช้เหล็ก ๑.๒ นิ้ว เป็นแขนจับสำหรับเป็นตัวดึงลูกน้ำหนักโดยมีความสัมพันธ์กับบุทลูปปืนปลายท่อและหัวบุทกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
- ใช้ตุ้มน้ำหนักจำนวน ๑ ลูก ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒๘ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๔ ซม. น้ำหนักรวมไม่ต่ำกว่า ๑๒ กก.
- ที่รองนั่งทำจากฟองน้ำหุ้มหนังเทียม กว้างไม่น้อยกว่า ๒๔ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๙๕ ซม.
- ใช้ปลอกครอบขาทั้งสองด้านด้วยปลอกยางสังเคราะห์สีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว จำนวน ๔ อัน
- ลูกยางกันกระแทกทำจากยูรีเทน
- การพ่นสีด้วยสี PU COLOUR HIGH SOLID ซึ่งเป็นสีประเภท โพลียูรีเทนอย่างดี ๒ สี / ตัว

๕. อุปกรณ์บริหารเอว ข้อสะโพก (แบบบิดเอว) จำนวน ๕ เครื่อง

- ขนาดกว้างไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร ยาวไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร สูงไม่น้อยกว่า ๐.๙๐ เมตร
- โครงสร้างใช้เหล็กท่อกกลมเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. การหมุนใช้บูทลูกปืนปลายท่อและหัวบูทยกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
- แป้นเหยียบสำหรับหมุนตัวทำจากเหล็กแผ่นตีเป็นขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๒๘ ซม. ขอบหนาไม่น้อยกว่า ๒ ซม.
- ใช้ปลอกครอบขาทั้งสี่ด้านด้วยปลอกยางสังเคราะห์สีดำ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว จำนวน ๔ อัน
- สีการพ่นสีด้วยสี PU COLOUR HIGH SOLID ซึ่งเป็นสีประเภท โพลียูรีเทนอย่างดี ๒ สี / ตัว

คณะกรรมการกำหนดราคากลางและกำหนดคุณลักษณะ

  
(นายมนต์ชัย สุวรรณเนตร์)

ประธานกรรมการ

  
(นางสาวกมลวรรณ ศรีกลิ่นโพธิ์กลับ)

กรรมการ

  
(นายวิทยา ชำหวี)

กรรมการ

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ     ไม่อนุมัติ  
  
ร้อยตำรวจตรี  
(กนกศักดิ์ มุทธากาญจน์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลต้นมะม่วง